



**TÜRKİYE**  
**WUSHU KUNGFU ŞAMPİYONASI**  
**(MİNİKLER -YILDIZLAR – GENÇLER-BÜYÜKLER VE TAKIMLAR )**  
**SANDA –LIGHT SANDA – TUİ SHOU VE TAOLU**

<b>YER:</b>	<b>ASTERİA KREMLİN HOTEL ANTALYA</b>
<b>TARİH:</b>	<b>03- 13-ŞUBAT 2020</b>

**TEKNİK TOPLANTI**

<b>TARİH ve YERİ:</b>	<b>03 ŞUBAT 2020</b>
<b>SAAT:</b>	<b>20:00</b>

Federasyonumuzun 2020 yılı faaliyet programında yer alan Türkiye Minikler Yıldızlar Gençler , Büyükler SANDA, LIGHT SANDA ve TUİ SHOU TAKIMLAR ve TAOLU Wushu Kung Fu 03-13-Şubat 2020 tarihleri arasında yapılacaktır.Talimat aşağıda sunulmuştur.

**ŞAMPİYONANIN GENEL TALİMATI**

2020 yılında yapılacak Avrupa ve Dünya Şampiyonaları Büyükler, Gençler ve Yıldızlar Milli Takım Seçme Kriteri olan Türkiye Wushu Kung fu Şampiyonasında dereceye giren sporcular Dünya ve Avrupa Şampiyonalarına katılacaktır. Türkiye şampiyonasına katılan başarılı sporcular teknik heyet tarafından Uluslararası turnuvalarda değerlendirilebilir.

**SPORCU KAYIT İŞLEMLERİ**

Şampiyonaya katılacak sporcular ferdi sporcu değil ise kendi antrenörleri tarafından il temsilciliğine kaydetmek üzere bildirir.

İl Temsilcisi; kulüp ve ferdi sporcular için kendi ilinin kafiye listelerinin formunu doldurarak, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine onaylatarak tartı öncesi 5 Adet Fotokopisi ile birlikte Merkez Hakem Kuruluna Teslim edecektir.Kendi il Kafiye Listelerinde isimleri bulunmayan sporcular şampiyonaya alınmayacaktır.

**TEKNİK TOPLANTI VE AÇILIŞ SERENOMİSİ**

Türkiye şampiyonası üç bölüm şeklinde yapılacağından her bölümün tartısı sonrasında teknik toplantı yapılacaktır.Teknik Toplantıya Kafiye Başkanları, İdareciler, İl Temsilcileri ile 2020 yılı vizelerini yaptıran Antrenörler katılacaklardır.

Açılış serenomileri her bölümün 1. Müsabaka gününde saat: 14: 00 'da yapılacaktır.

**TARTI, KURA ÇEKİMİ ve KUŞAK DURUMU**

03 Şubat 2020 Pazartesi günü 15:00 – 17:00 saatleri arasında minikler ve yıldızların tartıları yapılacaktır. Tartıda kilo toleransı yoktur. Tartı bitiminden sonra eşleştirmeler bilgisayar ortamında otomatik olarak yapılacaktır. Tüm kategorilerde müsabakalar eleme usulü ile yapılacak olup elenen sporcu üst tura çıkamaz. Tartı odasına MHK üyeleri Federasyon Yetkilisi Görevli Hakemler ve Görevli Doktorlardan başkası giremez. Sporcular belirtilen süre içinde kendi sıkletlerine ulaşmaları gerekir; Tartı çıplak olarak yapılır, tartı sonucunda kilosuna erişmeyen sporcu diskalifiye edilecektir.

**Minikler kategorisinde yarışan sporcularda kuşak şartı aranmayacaktır. Yıldızlar, Gençler ve büyükler kategorisinde yarışan sporcularda kahverengi 2 beyaz bant seviyesinde olan sporcular müsabakalara katılabilirler.**

## MÜSABAKALARA KATILIM ŞARTLARI VE SPORCU TARTI BELGELERİ

Türkiye şampiyonaları Milli Takım ön seçme müsabakaları olması nedeniyle söz konusu yarışmaya T.C vatandaşı olmayan hiçbir sporcu katılamaz.

Wushu Kungfu Federasyonuna ait 2020 yılı vizeli lisansı ,1 adet lisans fotokopisi ,nüfus cüzdanı,pasaport ,sürücü belgesi vb. resmi kimlik , yurt dışında yaşayan Türk vatandaşı olan sporcular 2020 yılı vizeli lisanslarını , pasaportlarını , pasaport fotokopilerini ve nüfus cüzdanlarını ibraz etmek suretiyle müsabakalara alınacaklardır.

3) Sporcu sağlık muayene taahhütnamesi 4) Wushu kimlik kartı

### YAŞ VE SIKLETLER

Müsabakaya girecek sporcuların doğum tarihleri tüm ulusal ve uluslar arası yarışmaları için 01-Ocak -31 Aralık takvimi baz alınacaktır.

#### **C MİNİKLER LIGHT SANDA 6 - 7 YAŞ GRUBU 2013 -2014 DOĞUMLULAR**

ERKEK 18 - 20 - 23 - 25 - 28 - 31 - 35 - 38 - +38 Kg,

BAYAN 18 - 20 - 23 - 25 - 28 - 31 - 35 - +35 Kg

#### **B MİNİKLER LIGHT SANDA 8-9 YAŞ GRUBU 2011- 2012 DOĞUMLULAR**

ERKEK : 20 - 23 - 25 - 28 - 31 - 35 - 38 - 41 - +41 Kg,

BAYAN : 20 - 23 - 25 - 28 - 31 - 35 - 38 - +38 Kg

#### **A MİNİKLER LIGHT SANDA 10-11 YAŞ GURUBU 2010 -2009 DOĞUMLULAR**

ERKEK : 23 - 26 - 29 - 32 - 35 - 38 - 41 - 43 - 45 - +45 Kg

BAYAN : 23 - 26 - 29 - 32 - 35 - 38 - 41 - 43 - +43 Kg

#### **B YILDIZLAR SANDA ve LIGHT SANDA 12-13 Yaş GURUBU 2008 - 2007 DOĞUMLULAR**

ERKEK : 32, 35, 38, 41, 45, 48, 52, 56, 60, +60 Kg

BAYAN : 29, 32, 35, 38, 41, 45, 48, 52, 56 , +56 Kg

#### **A YILDIZLAR SANDA ve LIGHT SANDA 14 YAŞ GRUBU (2006 DOĞUMLULAR )**

ERKEK : 35 -39 -42-45-48-52-56- 60 65 70 +70 KG

BAYAN : 31-35-40-45-48-52-56-+56 KG

#### **B GENÇLER SANDA ve LIGHT SANDA 15-16 YAŞ GURUBU ( 2005 - 2004 DOĞUMLULAR )**

ERKEK : 39-42 - 45 - 48 -52 -56 - 60 - 65 - 70 - 75 - 80 +80

BAYAN : 39- 42 - 45 - 48 - 52 - 56 - 60 - 65 -70 - 75 +75 KG

#### **A GENÇLER SANDA ve LIGHT SANDA 17 YAŞ GURUBU 2003 DOĞUMLULAR.**

ERKEK: 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, 85 kg. 90 +90 KG

BAYAN: 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg 75 +75

#### **BÜYÜKLER SANDA ve LIGHT SANDA 18-40 YAŞ GURUBU 1980- 2002 DOĞUMLULAR.**

ERKEK:48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, 85 kg, 90 kg, +90kg.

### **MÜSABAKA PROGRAMI VE SÜRELERİ**

Müsabaka süreleri; Büyükler ve Gençler 2 dakikadan 3 raunt ve raunt araları 1 dakikadır. Minikler ve Yıldızlar 1,30 dakikadan 3 raunt ve raunt araları 45 saniyedir. Ancak katılımcıların durumuna göre süre ve rauntlarda Merkez Hakem Kurulu tarafından değişiklik yapılabilir.

### **İTİRAZ**

Müsabakalara yapılacak itiraz müsabaka bitiminden itibaren 15 dk. içerisinde 600,00-TL karşılığında dilekçe ile Merkez Hakem Kurulu Başkanına veya Müsabaka koordinatörüne yapılacaktır. İtirazın haklı bulunması durumunda ilgiliye itiraz ücreti iade edilecektir. İtirazın haksız bulunması halinde itiraz ücreti Federasyon hesabına gelir kaydedilecektir.

### **DERECEYE GİREN SPORCULAR**

Müsabakalar sonucunda ilk üç 1,2,3,3 dereceye giren sporculara madalya verilecektir. Sporcular madalya törenine spor ayakkabısı ve eşofmanla çıkmak zorundadırlar.

### **KONTROL MASASI**

Platformda maç devam ederken maç programı listesinde takip eden üç maçın sporcuları kontrol masasında hakemler tarafından teçhizatları kontrol edilmiş kask çene tarafından bantlanacak. ( raunt aralarında zaman kaybı olamaması için kaskı arka kısmından açılacaktır.) Eldivenler hakem kontrolünde giydirilecek ,bilekten bantlanacak ve paraflanacaktır.

### **KILIK KIYAFET ,KORUYUCU MALZEMELER ve UYARILAR**

Tüm sporcular yarışlarında kugi, kask, dişlik, eldiven, göğüs koruyucu, bandaj, bulundurmamak ve giymek zorundadırlar. Sporcular müsabakaya eksik malzeme ile iştirak etmeyeceklerdir. Eksik malzeme ile

platforma çıkan sporculara 30 saniye süre tanınacak olup bu süre içerisinde malzemesini tamamlamadığı takdirde müsabakadan diskalifiye edilecek olup bu konuda yapılacak itirazlar kabul edilmeyecektir.

b) Müsabakada kullanılan Eldivenler 65 kg ve altı ve kadınlarda (8) Oz erkeklerde 70 KG üstü 10 Oz olacaktır.

Köşelerin rengine göre – Kırmızı yada Mavi;

Short ve Tshort,(Erkekler short altında diz altına gelecek tayt, Bayanlar uzun alt (dubok) giyeceklerdir. ),Eldiven, Kask,Dişlik,Selfguard,Bandaj, Kogi,

1- Gözlük, kontak lens ve takma dişler 2 -Yüzük, küpe, kolye ve bileklik gibi her tür takı ile müsabakalara katılması yasaktır.

3- Yaralı yada engelli şahısların yarışmaya katılmalarına izin verilmeyecektir.

**Büyükler, Gençler ,Minikler ve Yıldızlar kategorisinde Diş teli takılmış sporcular, diş doktorlarından Wushu Kung Fu (sanda -Light Sanda) müsabakası yapmasında sakınca yoktur kaşeli ve ıslak imzalı onayın aslını tartı esnasında ibraz etmeleri halinde müsabakalara katılabilir, tüm kategorilerde bandaj zorunludur.**

Bu kurallara uyulmaması durumunda , yarışmacının yarışmadan diskalifiye olması anlamına gelecektir.

### **GENEL KURALLARI**

Antrenörler köşelerde görev yaparken Federasyon tarafından verilen kendilerine ait 2020 yılı vizeli Akreditasyon kartını takmak zorundadırlar. Başkalarının Akreditasyon kartını takanlar Disiplin Kuruluna sevk edileceklerdir. Akreditasyon kartını takmayanlara köşelerde görev verilmeyecektir.

Müsabakalara katılan antrenör ve sporcuların tüm izin işlemleri bağlı buldukları İl Müdürlüklerince yapılacaktır.

TSK Gücü, Jandarma Gücü ve Sahil Güvenlik Akademisi sporcuları, müsabakalara katılmalarında sakınca yoktur yazısı ve Wushu Kung Fu Federasyonu'na ait 2020 yılı vizeli lisansı ile Şampiyonaya katılabileceklerdir.

Antrenörler ve sporcular hiçbir şekilde ulusal müsabakalarda formalarına ay yıldız takamayacak, Türkiye yazısı olan eşofman giyemeyeceklerdir. Milli takımı simgeleyen hiçbir amblem bulunduramayacaklardır. Antrenör Şapka , terlik, şort atlet ile sporcuların köşelerine çıkamazlar. Müsabakalara katılan tüm sporcular genel Wushu Kung Fu sporcu kıyafeti dışında hiçbir kıyafetle müsabakalara katılamazlar. Müsabakalara katılan tüm hakem, idareci, antrenör ve sporcular Federasyonca belirlenen kılık - kıyafet talimatına uyacaklardır. Aksi davranışta bulunanlar Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.

Müsabaka esnasında sportmenlik dışı davranışta bulunanlar ile gereksiz itirazlarıyla hakem ve görevlilere gayri ahlaki davranışlarda bulunan, müsabakaların ahengini bozan idareci, antrenör ve sporcular, Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edileceği gibi, şampiyonadan da ihraç edilebilecektir. Yurtdışından katılan Türk vatandaşı sporcular pasaportlarını ve 2020 yılı vizeli lisanslarını tartı esnasında ibraz edeceklerdir. Wushu Kung Fu Türkiye şampiyonasında Doping kontrolü yapılabilir . Dopingli bulunan sporcular Disiplin kuruluna sevk edilecektir.

Yarışmalar Wushu Müsabaka kurallarına göre yapılacaktır.

**Sanda ,Light sanda TUİ SHOU veya Taolu Kategorilerinden herhangi birinde yarışan sporcu diğer kategoride yarışamayacaktır.**

#### SANDA VE LIGHT SANDA KURALLARI

Minikler light sanda kuralları yarışacak olup kafaya tekme ve yumruk vuruşları yapılmayacaktır.

Yıldızlar kategorisinde ki sporcular sanda ve light sanda da bir branşta yarışabilirler.

Kurallar kafaya tekme ve ardışık iki yumruk vurulabilir.

Gençler kategorisinde sanda ve light sanda da Tüm teknikler kullanılabilir.

Büyükler kategorisinde sanda ve light sanda da tüm teknikler kullanılabilir.

#### LİGHT SANDA kuralları

Light sanda müsabakası teknik ve kontrollü vuruşlar , vuruş şiddeti düşük , şiddetli ve kontrolsüz vuruşlarda sporcu uyarılır ve devamında diskalifiye edilebilir, full vuruşlar kesinlikle yasaktır. Düşürmelerde omuzun üstünden ve şiddetli baskılı düşürmeler yasaktır. Hafif estetik ve teknik vuruşların olduğu bir müsabaka sistemidir.

Light sanda kılık kıyafet

Tüm yarışmacılar köşe renklerine göre (dubok) uzun pantolon giyilecek. Tek Parça Ayak ve Kaval koruyucusu takmak zorunludur. Diğer tüm teçhizatlar sanda kılık kıyafet kurallarına göre yapılacaktır.

**MÜSABAKA KONTENJANI:** Her il istediği sayıda sporcuyla yarışmalara katılabilir.

**HARCIRAH:** Sporculara Federasyonca harcırah ödenmeyecektir. Harcırah alamayan sporcu, antrenör ve idarecilerin harcırahları ile yol ücretleri kendi kulüp ve sporcu potansiyeli bütçe imkanı göz önünde bulundurularak bağlı oldukları İl deki İl Müdürlüklerince ödenebilir.

## (TAKIM MÜSABASI KURALLARI)

### SANDA BÜYÜKLER TAKIMLAR MÜSABAKASI

- Takım müsabakaları 6 sporcu dan oluşacaktır.
- Takımlar illerden oluşacaktır 6+1 sporcu çıkartamayan İl'ler farklı bir il Takımı ile birleşebilir.
- 10.000 (on bin) üzerinde lisanslı sporcusu olan İl'ler iki takım ile turnuvaya katılabilir.
- 6 sıklitten oluşan müsabaka sistemi olacaktır.
- Erkeklerde:48-52-56-60-65-70-75-80-85-90-+90 olarak yapılabilir.
- Kadınlarda: 45-48-52-56-60-65-70 kg olarak yapılabilir.
- Gençler ve Yıldızlar kategorilerinde de yapılabilir
- Takımlar müsabakaları il takımları kurularak lig şeklinde yapılabilir. Takımlar müsabakalarında süreli ve deplasmanlı ; lig usulü maçlar yapılabilir.
- Takımlar maçların bitiminden sonra başlatılacaktır.

### İLK YAPILACAK TURNUVA SİSTEMİ

(60-65-70-75-80-85 Erkekler kilolarında yapılacaktır)

- Yarışmacı takımın sporcuları maç başlamadan selam için platforma toplu olarak davet edilecek selam verildikten sonra bireysel yarışmaları için kendi köşelerine gönderilecektir.
- Takım Müsabakasında Takımlar altı (6) sporcu net 40 saniye süre ile arka arkaya platforma çıkacaktır.
- Kendi sıklitleri ile 40 net saniye maç yapacak süre bitiminin akabinde ikinci sıradaki sıklit platforma çıkacaktır.
- Toplam da maç süresi Dört (4) dakikalık tek raund şeklinde yapılacaktır.Müsabakalar sanda kuralları içinde yapılacaktır.
- Her bir takım müsabakası hakemler tarafından 4 dakikalık tek raund şeklinde puanlanarak değerlendirilecektir.
- Galip olan ve Yenilen takımın sporcuları toplu olarak platforma davet edilerek galip olan takım platform hakemi tarafından eli kaldırılarak galip ilan edilecektir.
- Müsabakaya ilk başlayacak sıklitin belirleme şekli Platform hakemi iki antrenörü platforma çağırır kura ile ilk başlayacak takımı belirler; kurayı kazanan antrenör ilk olarak istediği sıklitten başlar ; her 40 saniye bitiminde puanı önde olan antrenör sıklit levhasını yukarı kaldırarak istediği sıkliti platforma gönderir.
- Takım müsabakasında her sıklittin self gardına bir numara verilecektir maç içinde antrenörler kendi istekleri doğrultusunda taktiksel olarak herhangi bir sıklitin çıkmasına karar vererek rakip takımın antrenörü de aynı sıkliti platforma sürmek zorundadır.
- Sakatlanma halinde her takımın tek bir sıklit için yedek bulundurma hakkı vardır. Yedek olacak sporcu Takım listesi ile hakem komitesine ibraz edilecektir.

### TAKIMLAR MAÇ SÜRESİ

- 40 sn X 6 Raunt= 4 Dakika raunt arası veya dinlenme molası verilmeyecektir.
- Puan ile önde olan takım Galip ilan edilir.
- Galip takım eleme usulü ile bir üst tura geçer. Yarı finalde elenen iki takım 3. Lük maçı yapar. Galip olan üçüncülük madalyası alır.

### BERABERLİK HALİNDE

En son yapılan sıklitin sporcularının sanda kurallarında geçen beraberlik halinde sonucun belirlenmesi kriterleri ile maç sonucu belirlenir.

### DERECEYE GİREN TAKIMLAR

- 1.2.ve 3. Olan takımlara kupa verilebilir.
- 1.2.ve 3.olan takımların her sporcusuna madalya verilebilir.

## **MÜSABAKADA KULLANILACAK KILIK KIYAFET ŞEKLİ**

1-) Erkekler diz altı siyah taytın üstüne kendi şehir renklerinden oluşan yada ortak karar aldıkları bir şort rengi ile müsabakalara çıkabilirler.



Sanda ve Light Sanda Dalında Bayan Sporcuların Kılık Kıyafet şekilleri resimde görüldüğü şekildedir



Sanda Dalında Erkek Sporcuların kılık Kıyafet Şekli resimde görüldüğü şekilde olacaktır. Şortun Altında dizin altına kadar siyah Tayt veya Kendi Köşe renginde tayt olacak şekilde olacaktır.

MÜSABAKA PROGRAMI				
TARİH	BAŞLAMA SAATİ	GÖREVLER	BRANŞ	KATEGORİLER
03 ŞUBAT 2020 PAZARTESİ	13:00	HAKEM TOPLANTISI	SANDA	GÖREVLİ HAKEMLER
	15:00- 17:00	TARTI	SANDA	(A,B,C)MİNİKLER (A,B) YILDIZLAR
	20:00	TEKNİK TOPLANTI	KAFİLE BAŞKANI, İDARECİ, ANTRENÖRLER	
04 ŞUBAT 2020 SALI	09:00	ELEME – ÇEYREK FİNALLER	SANDA ve LIGHT SANDA	MİNİKLER & YILDIZLAR
	14:00	AÇILIŞ SEREMONİSİ		TÜM KATILIMCILAR
05 ŞUBAT 2020 ÇARŞAMBA	09:00	YARI FİNAL	SANDA ve LIGHT SANDA	MİNİKLER & YILDIZLAR
06 ŞUBAT 2020 PERŞEMBE	09:00	FİNALLER	SANDA ve LIGHT SANDA	MİNİKLER & YILDIZLAR
	15:00	TARTI	SANDA ve LIGHT SANDA	A- GENÇ & B-GENÇ
07 ŞUBAT 2020 CUMA	09:00	ELEME – ÇEYREK FİNALLER	SANDA ve LIGHT SANDA	A- GENÇ & B-GENÇ
	12:30 - 14:00	CUMA NAMAZI / ÖĞLE ARASI		
	14:00	AÇILIŞ SEREMONİSİ		TÜM KATILIMCILAR
08 ŞUBAT 2020 CUMARTESİ	09:00-19:00	YARI FİNALLER	SANDA ve LIGHT SANDA	A- GENÇ & B-GENÇ
09 ŞUBAT 2020 PAZAR	09:00 -19:00	FİNALLER	SANDA ve LIGHT SANDA	A- GENÇ & B-GENÇ
	15:00-17:00	TARTI	SANDA ve LIGHT SANDA	BÜYÜKLER
10 ŞUBAT 2020 PAZARTESİ	09:00-19:00	ELEME – ÇEYREK FİNALLER	SANDA ve LIGHT SANDA	BÜYÜKLER
	14:00	AÇILIŞ SEREMONİSİ		TÜM KATILIMCILAR
11 ŞUBAT 2020 SALI	09:00 -19:00	ELEME – ÇEYREK FİNALLER	SANDA ve LIGHT SANDA	BÜYÜKLER
12 ŞUBAT 2020 ÇARŞAMBA	09:00-19:00	YARI FİNALLER	SANDA ve LIGHT SANDA	BÜYÜKLER
13 ŞUBAT 2020 PERŞEMBE	09:00-	FİNALLER	SANDA -LIGHT SANDA -TUJ SHOU	BÜYÜKLER
		TAKIMLAR	SANDA - LIGHT SANDA -TUJ SHOU	BÜYÜKLER
	12:00	ŞAMPİYONA KAPANIŞ		



## TUİ SHOU KURALLARI

### YAŞ VE SIKLET DURUMLARI

<b>BÜYÜKLER TAİCHİ TUİSHOU 18-40 - 41 -55 YAŞ GURUBU 1980- 2002 -1979 -1965</b>
<b>DOĞUMLULAR.</b>
ERKEK:48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, 85 kg, 90 kg, +90kg.
BAYAN:48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg. +75

### KILIK KIYAFET

Köşe renginde Tişört ve (Dubok) uzun pantolon , dişlik , kogi ince tabanlı ayakkabı, Müsabakalar eleme usulü ile yapılır .

Yapılacak müsabaka sistemi statik taichi tuishou sistemi olacaktır.

İki sporcunun ayakları birbirine eşit şekilde gunbu duruşuna geçilir,

Kırmızı köşenin ayakları altında 40 cm çapında halıflex bir zemin olacak, mavi köşedeki sporcunun da yine aynı şekilde ki zeminin üzerine ayaklarını koyar ,

İki sporcu sağ el bileklerini birbirine temas eder diğer elleri ile rakibin dirsekleri avuç içine alır. Dairesel üç tekrar taichi tekniği yapılır ardından itme, çekme , ve boşa düşürme teknikleri ile puan alınır.

Puan alma şekli iki sporculardan birinin ayaklarını bulunduğu noktadan çıktığı veya kaydığı anda rakibe 1 puan verilir. Her doğru ve puan alıcı hamleler sonucu bir puan verilir.

10 puan üstünlük sağlayan sporcu rakibini sayı üstünlüğü ile hakem kararı ile galip ilan edilir.

### GEÇERLİ PUANLAMA

Rakibi blok olarak çekebilir ve avuç içi ile itebilir ve yanlara iki kol gücü ile itebilir.

### YASAKLANAN KURALLAR

Her türlü vuruş , kolu sıkıştırmak maksadıyla çekmek, tırnaklarını batırmak, tükürmek, disiplinsiz davranışlarda bulunmak ihtar , devamında diskalifiye edilir.

Tuishou müsabakası 1 raund toplam 3 dakikadan oluşur.

Müsabaka da iki ihtar alan sporcu diskalifiye edilir.

Eleme usulü ile yapılan müsabakalar sonucunda dereceye giren sporculara (1.2.3.3) madalya verilir.



NOT:  
SANDA –LIGHT SANDA – TUI SHOU VE TAOLU  
Takım Listeleri

Ad - soyad :  
Tc :  
Doğum Tarihi :  
Branş :  
Kategori :  
Kulübü :  
İli:

İl temsilcileri tarafından il müdürlüğü onaylı listeler en geç 25 Ocak 2020 tarihine kadar aşağıdaki mail adresine gönderilmesini talep ediyoruz.  
[wushu2020@twf.gov.tr](mailto:wushu2020@twf.gov.tr)

**TÜRKİYE MİNİK-YILDIZ-GENÇ-BÜYÜKLER BAY- BAYAN  
WUSHU TAO-LU ŞAMPİYONASI TALİMATI  
2020  
TAOLU YARIŞMA PROGRAMI**

<b>MÜSABAKA TARİHİ</b>	<b>04-05-06 / ŞUBAT/ 2020</b>	<b>ASTERİA KREMLİN</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI</b>	<b>03-ŞUBAT-2020 SAAT: 20:00</b>	<b>ASTERİA KREMLİN</b>
<b>MÜSABAKA KAYIT</b>	<b>03-ŞUBAT-2020</b>	<b>ASTERİA KREMLİN</b>

**KATEGORİLER;**

**Grup C Minikler :** 12 yaş alt grubu (2008 ve üst doğumlular)  
**Grup B Yıldızlar :** 13-15 yaş grubu (2005-2006-2007 doğumlular)  
**Grup A Gençler :** 16-18 yaş grubu (2002-2003-2004 doğumlular)  
**Büyükler:** Büyüklerde yaş sınırı yoktur.

**Grup ( C-MİNİKLER ) 12 yaş alt grubu**

Changquan 32 Form ( Sanlu Form )  
Jinshu, Daoshu, Gunshu, Qianqshu  
Nanquan 32 Form

Nandao, Nangun  
Taichiquan (16-24-32 form)  
Taichijian (16-24-32 form)

Baguazhang-Xingyiquan-  
Baijiquan-Chaquan-Shuangjian-Shuangdao-Changsujian-Pudao  
Duilien Açık El – Duilien Silahlı  
Serbest Stil Açık El

### **Kategori Alt Minik -8 ve alt yaş grubu**

Changquan 32 Form ( Sanlu Form )  
Jinshu, Daoshu, Gunshu, Qianqshu  
Nanquan 32 Form  
Nandao, Nangun  
Taichiquan (16-24-32 form)  
Taichijian (16-24-32 form)

Baguazhang-Xingyiquan-  
Baijiquan-Chaquan-Shuangjian-Shuangdao-Changsujian-Pudao  
Duilien Açık El – Duilien Silahlı  
Serbest Stil Açık El

### **Grup ( B-YILDIZLAR ) 13-15 yaş grubu**

Changquan İWUF 1.guidin standart form ( 1. set uluslar arası yarışma formu )  
Jianshu İWUF 1.guidin standart form ( 1. set uluslar arası yarışma formu )  
Daoshu İWUF 1.guidin standart form ( 1. set uluslar arası yarışma formu )  
Gunshu İWUF 1.guidin standart form ( 1. set uluslar arası yarışma formu )  
Qiangshu İWUF 1.guidin standart form ( 1. set uluslar arası yarışma formu )  
Nanquan ( uluslar arası yarışma formu )  
Nangun ( uluslar arası yarışma formu )  
Nandao ( uluslar arası yarışma formu )  
Taichiquan (16- 24-32-42-3.set Form )  
Taichijian (16-24- 32-42-3.set Form )

Baguazhang-Xingyiquan-  
Baijiquan-Chaquan-Shuangjian-Shuangdao-Changsujian-Pudao  
Duilien ( Boş el )  
Duilien ( Silahlı

Serbest Stil (Açık El)

### **Grup ( A-GENÇLER ) 16-18 yaş grubu**

Changquan İWUF 1-2-3 guidin standart form ( 1. 2.3. set uluslar arası yarışma formu )  
Jianshu İWUF 1-2-3.guidin standart form ( 1.2.3. set uluslar arası yarışma formu )  
Daoshu İWUF 1-2-3 guidin standart form ( 1.2.3. set uluslar arası yarışma formu )  
Gunshu İWUF 1-2-3 guidin standart form ( 1. 2.3.set uluslar arası yarışma formu )  
Qiangshu İWUF 1-2-3 guidin standart form ( 1. 2.3.set uluslar arası yarışma formu )  
Nanquan ( uluslar arası yarışma formu )

Nangun ( uluslar arası yarışma formu )  
Nandao ( uluslar arası yarışma formu )  
Taijiquan (24-32 42-3.set-opsiyonel form )  
Taijijien (24-32-42-3.set -opsiyonel form )

Baguazhang-Xingyiquan-  
Baijiquan-Chaquan-Shuangjian-Shuangdao-Changsujian-Pudao  
Duilien ( Boş el )  
Duilien ( Silahlı )

Serbest Stil (Açık El)

### **Kategori Büyükler grubu**

Changquan İWUF 1-2-3 guidin standart form ( 1. 2.3.set uluslar arası yarışma formu )  
Jianshu İWUF 1-2-3.guidin standart form ( 1. 2.3.set uluslar arası yarışma formu )  
Daoshu İWUF 1-2-3 guidin standart form ( 1.2.3. set uluslar arası yarışma formu )  
Gunshu İWUF 1-2-3 guidin standart form ( 1.2.3. set uluslar arası yarışma formu )  
Qiangshu İWUF 1-2-3 guidin standart form ( 1.2.3. set uluslar arası yarışma formu )  
Nanquan ( uluslar arası yarışma formu )  
Nangun ( uluslar arası yarışma formu )  
Nandao ( uluslar arası yarışma formu )  
Taijiquan ( 24-32-42-3.set form )  
Taijijien (24-32-42-3.set form )

Opsiyonel Formlar :

Changquan, Jienshu, Daoshu, Gunshu, Qiangshu, Nanquan, Nandao, Nangun, Taijiquan,  
Taijijien

Baguazhang-Xingyiquan-  
Baijiquan-Chaquan-Shuangjian-Shuangdao-Changsujian-Pudao  
Duilien ( boş el )  
Duilien ( silahlı )

Serbest Stil (Açık El)

Grup B, Grup C ve Serbest stil kategorilerinde yarışacak sporcularda zaman şartı aranmaz.

Opsiyonel Taolar için nandu zorunluluğu yoktur.

Sporcu 1 açık el modern 1 açık el geleneksel 1 kısa silah 1uzun silah ve duilian olmak üzere 5 kategoride yarışabilirler

12 yaş altı sporcular katılım yoğunluğuna göre yıllara bölünerek yarıştırlabilirler

Şampiyonada 1 gün açık eller,2 gün kısa silahlar,3 gün uzun silah ve duilian yarışmaları yapılacaktır

İWUF ve EWUF reklamanları birbirine uyuşmadığından İWUF reklamını baz alınmıştır.

Milli takım seçilirken gidilecek olan şampiyonaya göre ayarlama yapılacaktır.

Kategoriler arası geçiş ( Büyüklerde yarışan sporcular gençlerde yarışamaz,gençlerde yarışan sporcular büyüklerde yarışabilir.)

Yıldız Genç ve Büyüklerde Serbest Stillerde Yarışan Sporcular Sadece Açık El Olmak Üzere 1(BİR) Serbest Stil Kategorisinde Yarışabilirler.

Reglemanda yer almayan hususlarda Federasyon Yönetimi Yetkilidir.